

Frühstück Power Bowl



Zutaten für 2 Portionen:

250 g Magerquark

250 g Joghurt mind. 3,5 % Fett

1 EL Ahornsirup oder Honig/ Agavendicksaft

2 EL kohlenstoffhaltiges Mineralwasser (macht den Quark cremig)

Topping: Früchte, Nüsse, Müsli nach Wahl

Alle Zutaten mit dem Rührgerät aufschlagen, in Müslischüssel geben und mit Topping Zutaten dekorieren.

Guten Appetit und gutes Gelingen wünscht LelaLecker eure Küchenfee aus Hohenlohe!

www.lalalecker.jimdofree.com