



Salatdressing mit Kürbiskernöl

Zutaten / Zubereitung:

200 ml Essig
200 ml Wasser
150 ml Apfelsaft
3 TL Gemüsebrühe
100 g Zucker
3 TL Salz
--> Im Topf 5 Minuten köcheln lassen (Thermomix 100°C / Stufe 1)

50 g Senf
200 g Salatöl
30 g Kürbiskernöl
120 g Schmand
--> zugeben und mit dem Rührbesen sehr gut vermengen (Thermomix Stufe 6 / 10 Sek.)

Tipp:

Fülle das Dressing noch warm in Schraubgläser. Im Kühlschrank gelagert hält es so mindestens 4 Wochen. Vor Gebrauch das Glas einfach nochmals kurz schütteln, damit sich die Zutaten vermengen.



Guten Appetit und gutes Gelingen wünscht LelaLecker eure Küchenfee aus Hohenlohe!

www.lalalecker.de